

Impulse

ATELIERS PARENTS 2022
ANNECY

Hey !
Aaah !
Hop ! Ohh ! Là !



Tu es parents de jeune:s: enfant:s: ?

Nous te proposons une journée pour souffler, rire, prendre soin de toi,
partager et trouver des clés pour une vie harmonieuse.

LE DIMANCHE 27 MARS 2022 DE 9H À 16H30

AU PROGRAMME DE CETTE JOURNÉE :

- **des pratiques de yoga** pour se détendre et relâcher la pression
- **des temps de discussion** pour explorer les questions que vous vous posez en tant que parent
- **des moments de jeux** pour s'approprier les outils de la Parentalité Créative.

TARIF : 100€

ANNE-CÉCILE ELIAS

PROFESSEUR DE YOGA

Le yoga, voie de l'union et de l'équilibre vient transformer en profondeur le parent que je suis.

f - www.hopi-annecy.fr
ateliers@hopi-annecy.fr - 06.09.85.07.24

MARINE TROMBERT

CONSULTANTE EN PARENTALITÉ

Vivre ma vie de maman comme une exploratrice, une chercheuse est une source de joie dans mon quotidien.

www.lavoiedesparents.com - f
lavoiedesparents74@gmail.com - 06 80 42 52 09

"Amies dans la vie, nous partageons nos joies, nos peines, nos défis et nos découvertes. Aujourd'hui c'est avec vous que nous souhaitons partager notre élan créatif et éveiller le parent explorateur qui est en vous."

» Pour vous inscrire «

Adressez-nous un email à ateliers@hopi-annecy.fr et nous vous ferons parvenir un bulletin d'inscription.

INFOS PRATIQUES : Parents, grands-parents, oncles et tantes, parrains et marraines et tou.te.s les autres... BIENVENU.E.S !

Bébés allaités bienvenus (limite d'âge : 6 mois) - Matériel de yoga et créatif fourni - Prévoir son repas