

Impulse

STAGE YOGA/PARENTALITÉ
2021 - 2022

QUAND YOGA ET PARENTALITÉ SE RENCONTRENT...

C'est en échangeant sur nos pratiques respectives que l'évidence est apparue : la dimension corporelle est essentielle pour toute véritable transformation. Toutes les questions que vous vous posez en tant que parent, grand-parent,... seront explorées à travers des temps d'informations, de partages et d'assimilation par le corps.



Hey !

19 SEPT. 9h-16h30

Écouter et soutenir son enfant sans s'oublier

Aaah !

03 OCT. 9h-16h30

Prendre soin des besoins de chacun en famille

Hop !

07 NOV. 9h-16h30

Tout est dans le jeu : plaisir, liens, apprentissages...

Ohh !

05 DÉC. 9h-16h30

Comment écouter les émotions et poser des limites ?

Là !

09 JANV. 9h-16h30

Explorer notre vécu et se relier à notre élan

Venez vivre ces ateliers au sein d'un lieu accueillant et chaleureux à **Anancy**

POUR UN ACCOMPAGNEMENT PONCTUEL OU SUR PLUSIEURS MOIS, POSSIBILITÉ DE VOUS INSCRIRE À UN OU PLUSIEURS ATELIERS

*Le tarif **early bird** est valable pour toute inscription 3 semaines avant chaque atelier.*

- 1 atelier** : 90 € *early bird*, 100 € tarif normal
- 2 ateliers** : 170 € *early bird*, 185 € tarif normal
- 3 ateliers** : 255 € *early bird*, 280 € tarif normal
- 4 ateliers** : 320 € *early bird*, 350 € tarif normal
- 5 ateliers** : 400 € *early bird*, 440 € tarif normal

ANNE-CÉCILE ELIAS

PROFESSEUR DE YOGA

Le yoga, voie de l'union et de l'équilibre vient transformer en profondeur le parent que je suis.


f - www.hopi-annecy.fr
ateliers@hopi-annecy.fr - 06.09.85.07.24

MARINE TROMBERT

CONSULTANTE EN PARENTALITÉ

Vivre ma vie de maman comme une exploratrice, une chercheuse est une source de joie dans mon quotidien.

www.lavoiedesparents.com - f
lavoiedesparents74@gmail.com - 06 80 42 52 09



"Amies dans la vie, nous partageons nos joies, nos peines, nos défis et nos découvertes. Aujourd'hui c'est avec vous que nous souhaitons partager notre élan créatif et éveiller le parent explorateur qui est en vous."

» Pour vous inscrire «

Adressez-nous un email à ateliers@hopi-annecy.fr et nous vous ferons parvenir un bulletin d'inscription.

INFOS PRATIQUES : Parents, grands-parents, oncles et tantes, parrains et marraines et tou.te.s les autres... BIENVENU.E.S !

Bébés allaités bienvenus (limite d'âge : 6 mois) - Matériel de yoga et créatif fourni - Prévoir son repas