

Atelier Yoga & Vision board

Crée ta nouvelle année!

**Exprime ta gratitude et définis tes intentions
pour un futur aligné et inspirant**

Après une séance de yoga pour te recentrer et t'apaiser, tu feras le point sur l'année écoulée avant de plonger dans la création d'un tableau de visualisation, un outil puissant pour donner vie à tes aspirations.

SAMEDI 14 DÉCEMBRE 2024

De 9h à 13h

Résidence Pré Saint Jean,
11 Chemin du Bray,
Annecy-le-Vieux

RENSEIGNEMENTS

Anne-Cécile Elias, professeure de yoga :
06 09 85 07 24

Caroline Audely, formatrice :
06 83 79 81 96

PARTICIPATION : 50 €

TARIF « EARLY BIRD » : 45 €

pour une inscription avant le 23/11/2024

RÉSERVATION

<https://www.billetweb.fr/yoga-et-vision-board>

