


Atelier Yoga & Ikigai

Révèle ton élan du printemps!



Laisse éclore tes aspirations
et trouve ce qui te fait vibrer!

Le printemps, saison du renouveau, t'invite à nourrir ton élan vital. Après une séance de yoga pour t'ouvrir à cette énergie, explore ton ikigai, philosophie japonaise qui éclaire ce qui donne du sens à ta vie.

SAMEDI 12 AVRIL 2025

De 9h à 13h30

Amétis,

Bâtiment «Les Cades» 2
route de la Salle 74960 Cran
Gevrier

RENSEIGNEMENTS

Anne-Cécile Elias, professeure de yoga:
06 09 85 07 24

Caroline Audely, formatrice:
06 83 79 81 96

PARTICIPATION: 50 €

TARIF «EARLY BIRD»: 45 €

pour une inscription avant le 31/03/2025

RÉSERVATION

<https://www.billetweb.fr/yoga-et-ikigai>

